

# Χάρισε ζωή!

Γίνε σήμερα Εθελοντής Δότης  
Μυελού των Οστών



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΔΜΟΠ)**

[www.xarisezoi.gr](http://www.xarisezoi.gr)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΠΡΩΤΕΤΩΝ ΤΜ.ΦΥΣΤΙΚΗΣ  
30.09.2024\_Β.Αγγελάκη, Υπ.Προσέλκυσης

# χάρισε

# ζωή



ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΔΜΟΠ)  
[www.xariseoi.gr](http://www.xariseoi.gr)

# Λειτουργεί υπό την εποπτεία



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
UNIVERSITY OF PATRAS



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ



# χάρισε ζωή

ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΕΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΔΜΟΠ)  
www.xarisezoi.gr



# Πρόγραμμα Κυτταρικών Θεραπειών Πανεπιστημίου Πατρών «4 πυλώνες»



www.xarisezoi.gr



UNIVERSITY OF  
PATRAS  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

The enviroment

The 4 pillars of the Cell Therapy Program  
Director Prof. A. Spyridonidis

We treat patients



www.bmpatra.gr

BMT  
Unit

Establ. 1997 auto/  
2006 alto  
jacie, ISO for  
clinical trials

We recruit donors



www.xarisezoi.gr

CBMDP  
Donor  
Center

Establ. 2010  
WMDC Cert

We innovate



www.ictpatras.gr

Institute  
Cell  
Therapy

Establ. 2021  
GMP certified

We shape scientists



www.mastercgt.com

MSc Cell  
and Gene  
Therapies

Establ. 2022  
International  
Students

Our moto

No Patient without a Donor or Cell Therapy

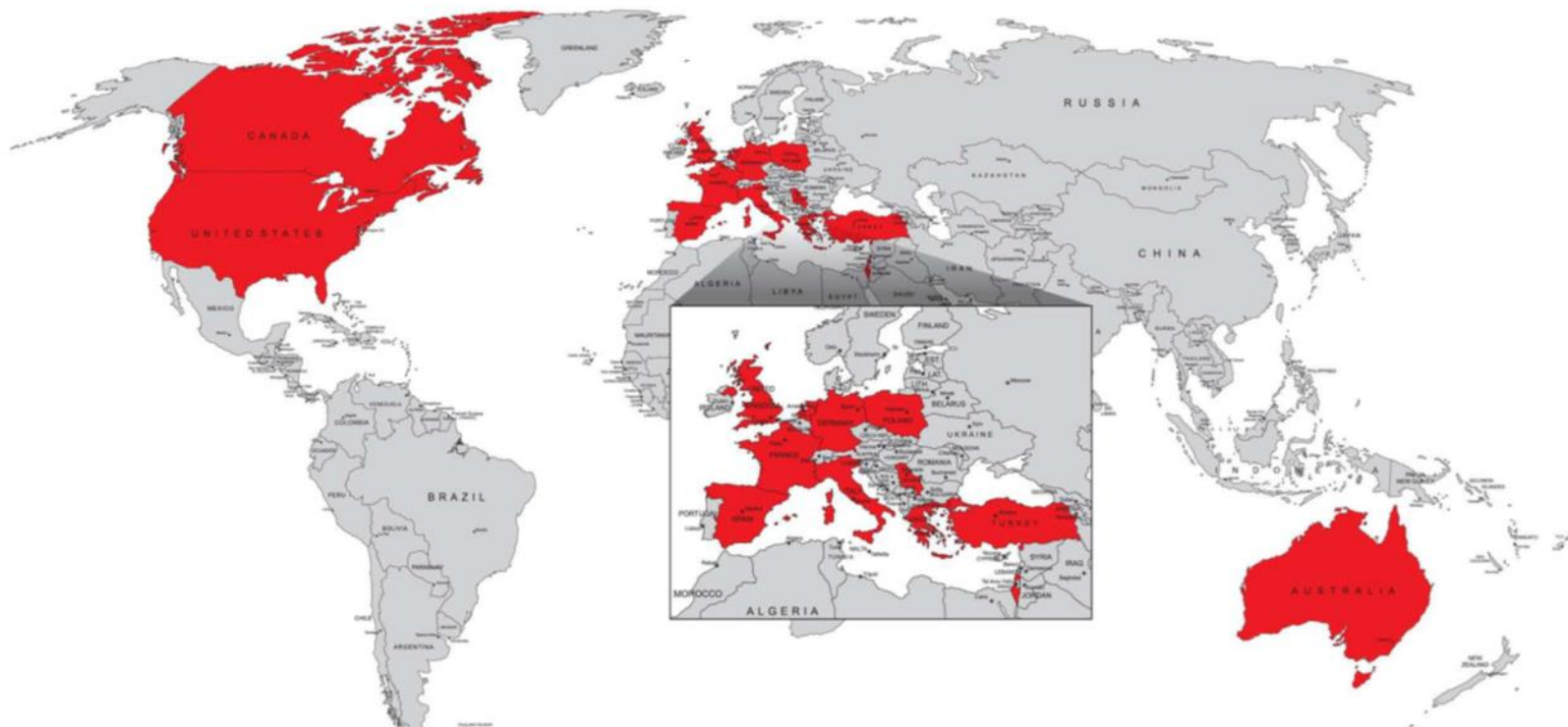
**ΧΑΡΙΣΕ**

**ΖΩΗ**

ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΑΜΟΠ)  
[www.xarizeoi.gr](http://www.xarizeoi.gr)



**"Χαρίζουμε Ζωή" σε όλο τον κόσμο**



**Ήδη πετύχαμε αρκετά.. και συνεχίζουμε**



**90,000+**

Δότες



**2,000+**

Εκδηλώσεις  
Ενημέρωσης



**252**

Δωρεές  
Μοσχευμάτων



**50+**

Σημεία  
Προσέλκυσης

# Εθελοντική Δωρεά Μυελού των Οστών

(αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων)

Μία ανώδυνη πράξη αλτρουισμού  
που **Χαρίζει Ζωή**  
σε ασθενείς με σοβαρά νοσήματα





## Η ανάγκη για τη δωρεά μυελού των οστών

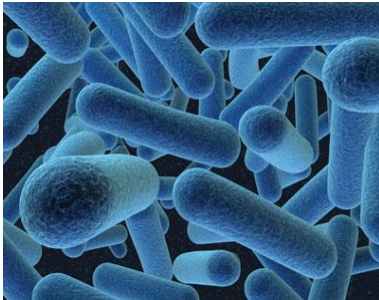


- ✓ Κάθε **4** λεπτά κάποιος διαγιγνώσκεται με καρκίνο του αίματος
- ✓ Η λευχαιμία είναι ο πιο συνηθισμένος καρκίνος στην παιδική ηλικία
- ✓ Για τους περισσότερους ασθενείς η μόνη τους ελπίδα είναι η μεταμόσχευση μυελού των οστών
- ✓ **3 στους 10** θα βρουν συμβατό δότη από την οικογένειά τους...
- ✓ Η ζωή των άλλων **7** εξαρτάται από εθελοντές δότες όπως εμείς...

Ο ασθενής δεν μπορεί να επιλέξει **ΕΣΥ όμως μπορείς.....**

# Το **ανοσοποιητικό σύστημα** που παράγει ο μυελός των οστών:

Καταστρέφει  
«ξένα» σώματα  
π.χ. μικρόβια

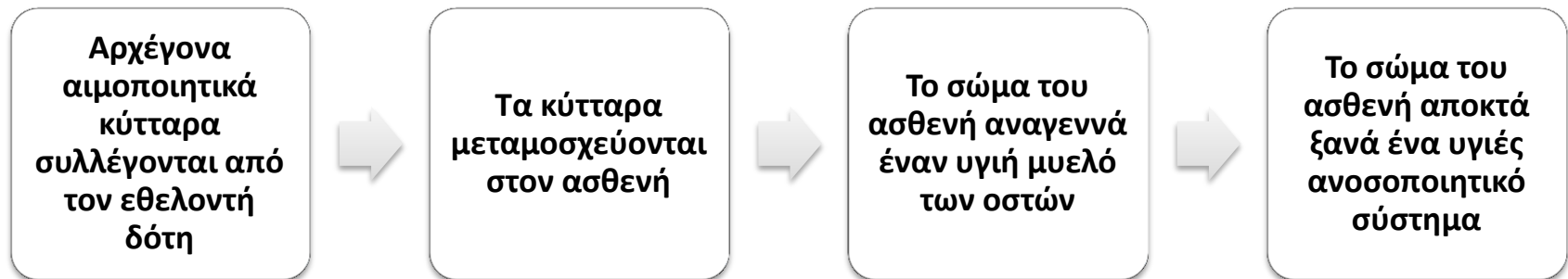


Καταστρέφει  
«μεταλλαγμένα» κύτταρα  
π.χ. καρκινικά



# Τι σημαίνει μεταμόσχευση μυελού των οστών;

**Αντικατάσταση του «άρρωστου» ανοσοποιητικού συστήματος του ασθενή με ένα «υγιές», μέσω της μεταμόσχευσης αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων από έναν υγιή δότη.**





# Η διαδικασία της δωρεάς μυελού των οστών

Μία ανώδυνη πράξη αλtruισμού που **χαρίζει ζωή** σε ασθενείς με σοβαρά αιματολογικά νοσήματα

**Απλά, ακίνδυνα...χαρίζουμε ζωή!**



Η συλλογή γίνεται πλέον μέσω **αιμοδοσίας**  
μόνο από εν ζωή δότες στις **80%**  
των περιπτώσεων

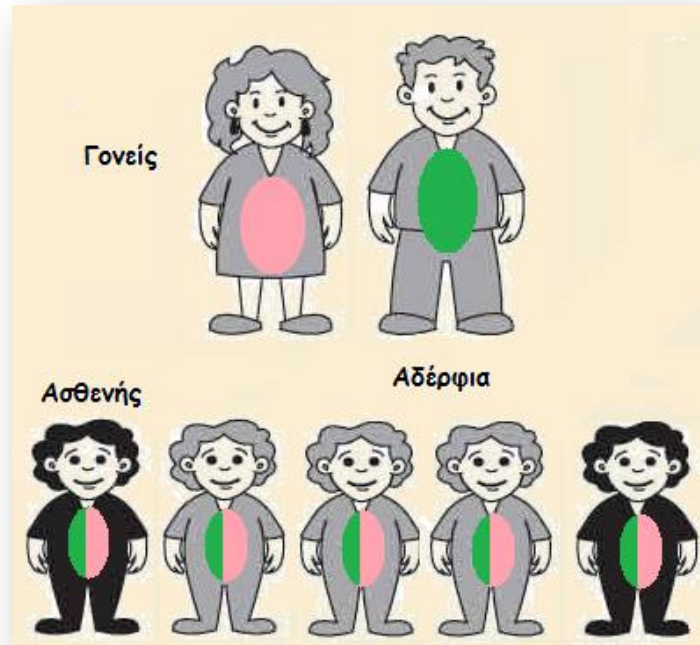


Στο **20%** των περιπτώσεων, η μεταμόσχευση μυελού των οστών γίνεται με παρακέντηση από το οστό της λεκάνης του δότη & απαιτεί χειρουργική επέμβαση με αναισθησία.

Μπορεί οποιοσδήποτε δότης να δωρίσει  
σε οποιονδήποτε ασθενή;

Όχι, πρέπει να είναι **ΣΥΜΒΑΤΟΣ**,  
δηλαδή να έχει συμβατό ιστικό τύπο

# Είναι συμβατός κάποιος από την οικογένειά μου;



- Οι γονείς ΔΕΝ ταιριάζουν ΠΟΤΕ !
- Η πιθανότητα ένας αδερφός/αδερφή να είναι συμβατός είναι **25 %**

Πόσο δύσκολο είναι να βρεθεί ένας  
μη συγγενής συμβατός δότης;

**Ιστική ταυτότητα:**

Αντιγόνα ιστοσυμβατότητας HLA  
**>30 τετράκις εκατομμύρια**  
συνδυασμοί

***Πιθανότητα Συμβατότητας***

**1:20.000 – 1:1.000.000**

**χάρισε**

**ζωή**



ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΔΜΟΠ)  
[www.xarisezoι.gr](http://www.xarisezoι.gr)

**Το σκοπός μας**

# **Η ανάπτυξη & διαχείριση «Μητρώου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών»**

## 1. Συμπλήρωσε την αίτηση

**ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ  
ΔΟΤΗ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ**

Παρακαλούμε να συμπληρώσετε την αίτηση με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ  
(Δεχόμαστε δότες ηλικίας **18-40** ετών)

ΟΝΟΜΑ:  ΕΠΩΝΥΜΟ:

Ανδρας:  Ημερ. Γέννησης:  ΗΗ  ΜΜ  ΕΕΕΕ  Βάρος:

Γυναίκα:  Ομάδα Αίματος:  Ύψος:

Άλλο:  ΑΜΚΑ:

Τόπος Γέννησης:  Εθνικότητα:  Επάγγελμα:

Δευτερεύουσα Επαγγελματική Οδός:  Αρ.:  Τ.Κ.:

Πόλη/Χωριό:  Νομός:

Τηλέφωνο: Τηλ. κινητό:  Τηλ. κατοικίας:

Τηλ. εργασίας:  e-mail:

Σε περίπτωση που δεν είναι εραστή ή επαγγελματία μαζί σας σημειώστε τα **ενελεγκτικά στοιχεία** συζύγου ή φίλου Σχέση:

Τηλ. κινητό:  Τηλ. σταθερό:  e-mail:

Σε περίπτωση αλλαγής των στοιχείων επικοινωνίας σας παρακαλούμε να μας ενημερώσετε

Ενημερώθηκα από (π.χ. διαδίκτυο, τηλεόραση, εκδήλωση, αεροδρόμιο):

Δεν επιθυμώ να λαμβάνω νέα / ενημερώσεις του ΚΕΔΜΟΠ μέσω e-mail

Να συμπληρώσετε από το ΚΕΔΜΟΠ ή τον υπεύθυνο προσέλευσης:

Τύπος Δείγματος: ΣΙΒΑΣ  ΑΙΜΑ  Αίτηση μέσω: Επίσκεψη στο ΚΕΔΜΟΠ  ΆΛΛΟ:

Έχω διαβάσει το ενημερωτικό φυλλάδιο για τον Δότη Μυελού των Οστών. Μου δόθηκε η ευκαιρία να υποβάλω κριτικές και πήρα τις απαραίτητες διευκρινίσεις απαιτήσεις. Επιθυμώ να καταγράψω στο Εθνικό και Παράρτημα Πύργου Ελεγκτικών Δοτών Μυελού των Οστών. Συμφωνώ το δείγμα μου να τυποποιηθεί για ΗΛΑ αντιγόνα. Οποιαδήποτε στιγμή θέλω να μεταγράψω την συγκατάθεσή μου και να διαγραφώ από το αρχείο.

Ημερομηνία  Υπογραφή

ΔΩ4\_PD\_F\_03\_ΕΝΗΜΕΡ\_ΑΠΘ\_03\_ΕΓΓΡΑΦΩ\_ΔΟΤΗ\_ΜΥΕΛΟΥ\_ΤΩΝ\_ΟΣΤΩΝ\_version\_6

## 2. Σύλλεξε το δείγμα



Είναι **απλό**. Το μόνο που χρειάζεται είναι ένα δείγμα στοματικού επιχρίσματος (**σάλιο**) ή λίγου αίματος.

Θα πρέπει να είστε **18-40** χρονών και να πληροίτε ορισμένα ιατρικά κριτήρια



## Από το σπίτι

Κέντρο Ενήμερωσης και προσέλευσης εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών

xarizezoi@upatras.gr Επικοινωνία

Facebook Instagram Twitter LinkedIn

♥ **Γίνε Δότης** ☎ **Ρώτησέ μας: 2610969164** 📄 **Κάνε μια δωρεά**

**χάρισε ζωή** ΚΕΔΜΟΠ Εθελοντής Δότης Βρέθηκα συμβατός Πώς να βοηθήσω; Ενημερώσου **Αιτήσεις** Εκδηλώσεις

## Αίτηση εγγραφής Δότη Μυελού των Οστών

(δεχόμαστε δότες ηλικίας 18-40 ετών)

- \*Είστε μεταξύ 18 - 40 χρονών;
- \*Αποδέχεστε την **Πολιτική Απορρήτου**;

Αφού συμπληρώσετε την online αίτηση εγγραφής, θα σας αποστείλουμε φάκελο που θα περιέχει:

- Ενημερωτικό έντυπο για τη δωρεά μυελού των οστών.
- Την αίτηση εγγραφής δότη μυελού των οστών.
- Οδηγίες για τον τρόπο συλλογής του στοματικού επιχρίσματος (σάλιου) καθώς και τα απαραίτητα υλικά για να συλλέξετε μόνοι σας το δείγμα.

### Αναζήτηση

search here ... Search

### Κάνε μια δωρεά

Ενίσχυσε το έργο μας με μία κατάθεση στο λογαριασμό:  
Eurobank 0026-0015-70-  
0200698591  
(GR5002600150000700200698591)

### Ενεργοποιήστε τα Windows

Εκδηλώσεις

Προσέλευση στις ρυθμίσεις για ενεργοποίηση

Windows

« **ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022** »

Δ Τ Τ Π Π Σ Κ

## Σε κόμβο μας



Ενημερώσου στο [www.xarizezoi.gr](http://www.xarizezoi.gr)  
Μίλα με έναν συνεργάτη μας στο **2610 96 91 64**

## Σε Μόνιμους Σταθμούς Εγγραφής στο Πανεπιστήμιο Πατρών

<https://campus.upatras.gr/xarisezoι/>

ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

είσαι ο τύπος μου:

Βρείτε τον Σταθμό εγγραφής  
και γίνετε συμμετοχοί  
σε αυτή την προσπάθεια!

φλόγα  
χάρισε ζωή

WILL YOU KISS ME?

Δείτε στο χάρτη : <https://campus.upatras.gr/xarisezoι/> Δράσεις εθελοντικής ομάδας : <https://www.xarisezoι.gr/events/>

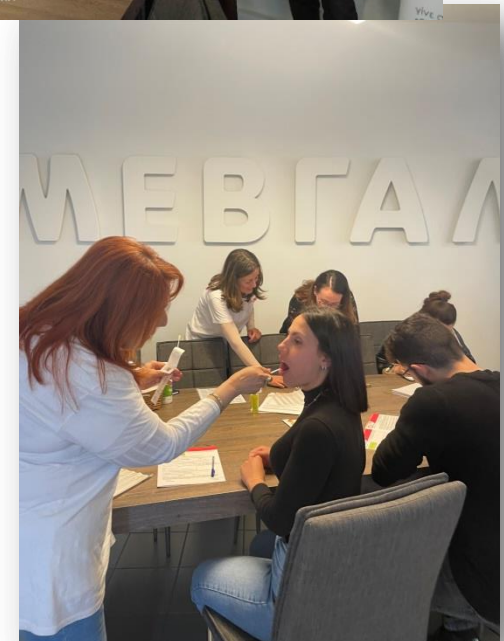
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
UNIVERSITY OF PATRAS

ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

χάρισε  
ζωή

# Πού μπορώ να γίνω Εθελοντής Δότης;







## ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΒΟΛΤΑ



## STUDY CAFE

# Βραβεύσεις του Κέντρου

Βράβευση του καθηγητή κ. Σπυριδωνίδη στα  
25α Δημοσιογραφικά Βραβεία των αθλητικών συντακτών



Διεθνής διαγωνισμός Global Collaboration Grant του Γερμανικού  
Αρχείου Δοτών Μυελού των Οστών «DKMS»



Βράβευση της εθελοντικής ομάδας Will you Marrow με  
από το Παν.Αθλ.Σωματείο Γυναικών ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ



Η κα Μ.Κώστογλου εκπρόσωπος του ΚΕΔΜΟΠ στην εκδήλωση  
8 Μνημονίου συνεργασίας του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας με τον  
Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων





## ΣΤΑΘΕΡΟΙ ΣΥΜΜΑΧΟΙ



## ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ-ΧΟΡΗΓΟΙ





Κάνε το βήμα  
για να γίνει  
η λευχαιμία  
παρελθόν.



Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή  
Δότη Μυελού των Οστών  
18.09.2021



χάρισε  
ζωή

ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΣΦΙΛΗΡΟΚΡΑΤΙΑΣ  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΑΙΜΑΤΟΣ  
ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΠΡΟΪΚΤΗΡΙΟ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ  
ΜΕΤΕΠΙΘΥΚΑ ΑΥΤΟΔΟΤΗΜΕΝΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ  
Π.Ε.Κ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

